

PERFIL DO FUNDADOR

Leonardo Santos Defaveri

- Faixa Preta em Judô pela Federação Gaúcha de Judô com Registro nº 17954
- Faixa Preta em Jiu Jitsu pela International Brazilian Jiu Jitsu Federation (IBJJF) e Confederação Brasileira de Jiu Jitsu (CBJJ) com Registro nº 145769
- Formado em Educação Física CREF nº 008228
- Pós Graduado em Ensino e Treinamento em Lutas pela Faculdade Sogipa

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Luciano Freitas da Silva (Espécime)

- Faixa Preta em Jiu Jitsu pela IBJJF e CBJJ com Registro nº 168071
- Formado em Educação Física e Pós Graduado em Fisiologia do Exercício

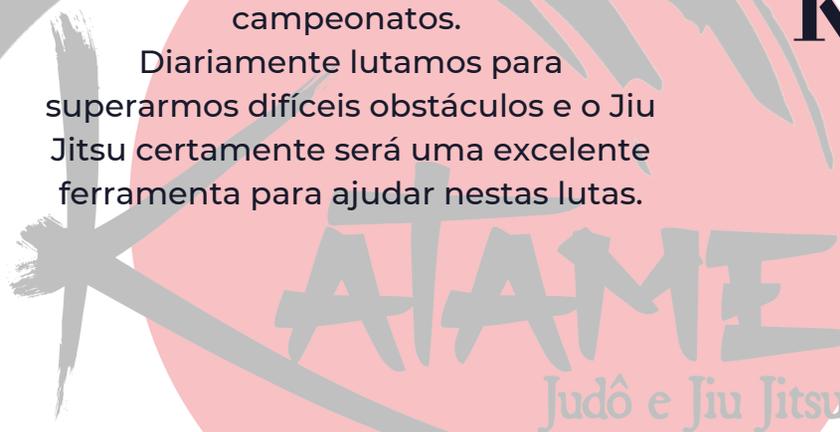
SEJA UM CAMPEÃO

Campeão é aquele que vence seu adversário, porém isso não se limita a campeonatos.

Diariamente lutamos para superarmos difíceis obstáculos e o Jiu Jitsu certamente será uma excelente ferramenta para ajudar nestas lutas.

BEM - VINDO À FAMÍLIA

KATAME



ORIGEM DO NOME

Em Japonês Katame Waza abrange todas as Técnicas de Domínio, ou seja: Imobilizações, Chaves de Articulações e Estrangulamentos.

SOBRE A EQUIPE

Equipe fundada pelo Prof. Leonardo Santos Defaveri que, após mais de 35 anos de estudo e experiência em artes marciais adotou didática própria de ensino que objetiva a melhor absorção de conhecimento.

O respeito às origens orientais são características fundamentais desta equipe que mantém os valores Japoneses vivos nesta arte aprimorada no Brasil.

As aulas são fundamentadas e desenvolvidas tanto na área do Jiu Jitsu Esportivo quanto na aplicabilidade desta luta na área de Defesa Pessoal através de uma visão realista e funcional de rua. Para isso haverão treinos com e sem kimonos.

A Equipe Katame tem o estilo de um grupo de amigos que se reúnem para aprender, desenvolver e ajudar uns aos outros, afinal não se conquista nada sozinho.

OS BENEFÍCIOS

- Saúde Física e Mental
- Disciplina
- Socialização
- Combate ao sedentarismo e obesidade
- Autocontrole
- Autoconfiança
- Combate a ansiedade e o estresse
- Defesa Pessoal
- Melhora do Condicionamento Físico
- Estilo de Vida